



COMUNE DI  
SAN ZENONE  
DEGLI EZZELINI

ASSESSORATO  
ALLE POLITICHE  
FAMILIARI

**1522**  
NUMERO GRATUITO  
ANTIVIOLENZA E STALKING

Associazione  **il ciclamino**  
Circolo Ouser



# CORSO GRATUITO DI **DIFESA PERSONALE FEMMINILE**

**CONTRO VIOLENZE  
ABUSI E AGGRESSIONI**

Sabato

6-13-20  
**APRILE**

4-11  
**MAGGIO**

dalle 9:00 alle 11:00

## **SAN ZENONE DEGLI EZZELINI**

CENTRO POLIVALENTE  
"LA ROGGIA" VIA CAOZOCCO 10

IN COLLABORAZIONE CON  
**MAESTRO DI KARATE  
MAURO BARALDO  
4° DAN FIKTA TECNICO**

PRESIDENTE DELLA ASD KARATE  
DI S. ZENONE DEGLI EZZELINI

**PER DONNE E  
RAGAZZE DAI 16 ANNI**

VERRANNO TRATTATI I TEMI RIGUARDANTI  
LA DIFESA IN MODALITÀ FISICA  
VERBALE E MENTALE

## **ISCRIZIONI**

 **393.8610003**

ENTRO IL 04 APRILE 2024  
INDICANDO NOME, COGNOME  
E DATA DI NASCITA



**YOGA  
DELLA  
RISATA**

DOPO IL CORSO  
DI DIFESA  
PERSONALE

dalle 11:00 alle 11:30 ca.

CON IL GRUPPO LA RISATA SIAMO NOI  
COADIUVATO DA ANOUK